**LÍSTEČKOVÝ SKŘÍTEK PODZIMNÍČEK** ****

**Teď je ideální čas na vycházky venku pod stromy, se sbíráním kaštanů, žaludů, barevných listů a všemožných dalších pokladů z přírody, tvoření skřítků a vymýšlení příběhů o skřítcích a jejich kamarádech…když zrovna nebudete venku, můžete si čas s dětmi zpestřit dalšími aktivitami…**

**ŘÍKANKY O STROMECH – SPOJENÍ S POHYBEM**

* Dub, dub, dub, spadl z něj žalud. (dupání + tleskání)
* Řízy, řízy, řízy, u bílé břízy. (naznačujeme řezání pilkou)
* Kaštane, kaštane, ruka ti tak zůstane. (list kaštanu vypadá jako ruka, ukazujeme střídavě ruce)

**LOGOPEDICKÁ CHVILKA**

* Lísteček na dlani (klidně i jen vystřižený z papíru) – foukání – nádech nosem, výdech ústy – slabý vítr, silný vítr
* Lístek padá ze stromu – jazyk nahoře za zuby – padá dolů k zubům
* Foukání do větrníčku

**VESELÉ CVIČENÍ S MÍŠOU RŮŽIČKOVOU**

[**https://www.youtube.com/watch?v=IPHSQfTt\_Wk**](https://www.youtube.com/watch?v=IPHSQfTt_Wk)

[**https://www.youtube.com/watch?v=a2YyqZH\_Crw**](https://www.youtube.com/watch?v=a2YyqZH_Crw)

**RYTMIZACE:**

* Vyťukávání dřívky (vařečkami) – názvy stromů – dub, buk, bříza, kaštan; podzim – vítr, drak, bouřka, déšť, *vymyslete další podzimní slova na vyťukávání*
* **PŘEDŠKOLÁCI –** určování první hlásky ve slově

**TIPY NA TVOŘENÍ**

**Stříhání barevného papíru ( kdo zvládne -stříhání čtvrtky, to je spíš úkol pro rodiče) – tiskání prsty, případně vatovými tyčinkami – lepení čtvrtky na barevný papír**

****

**Tisk vylisovaných listů – podzimní okno – rám okna lze dokreslit temperami, nebo vystřihnout z barevného papíru - jde hlavně o radost z tiskání ☺**

****

****

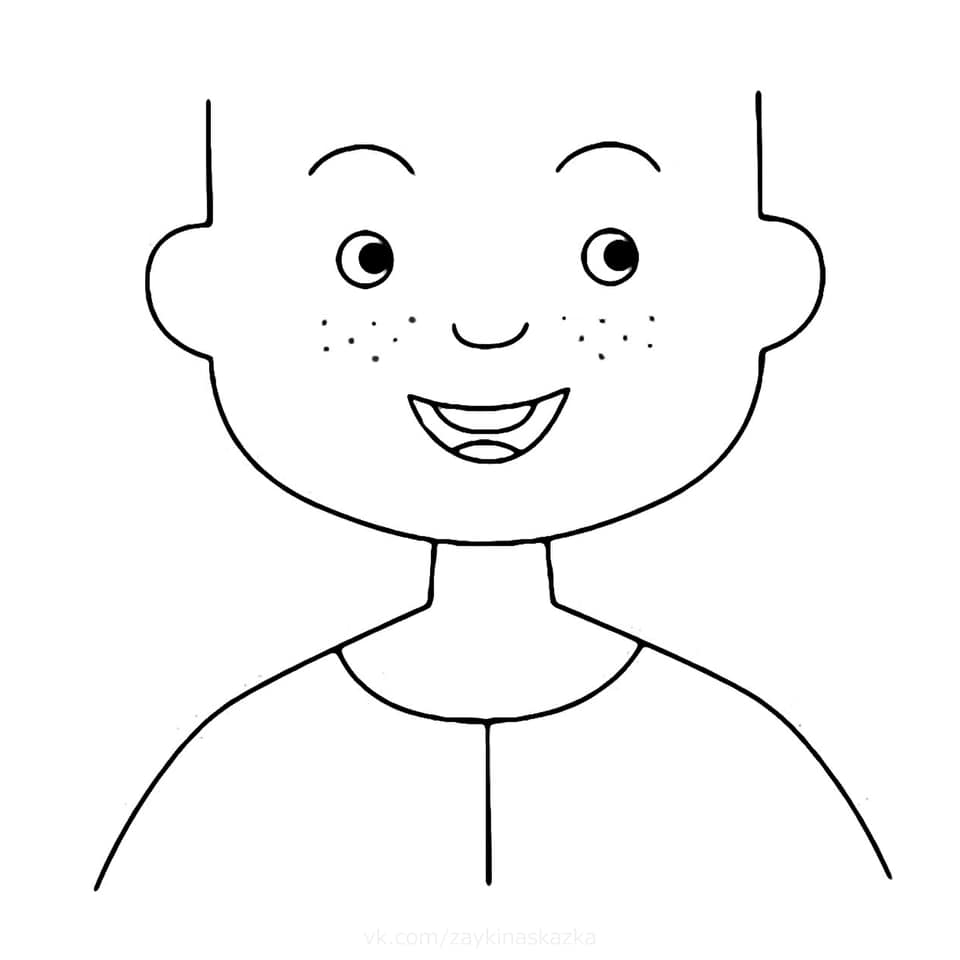
**Zapouštění naředěných temper do mokrého podkladu (lze i voda s klovatinou – vydrží déle mokrá čtvrtka) – tisk listu tmavší barvy – dokončení detailů Skřítka Podzimníčka**

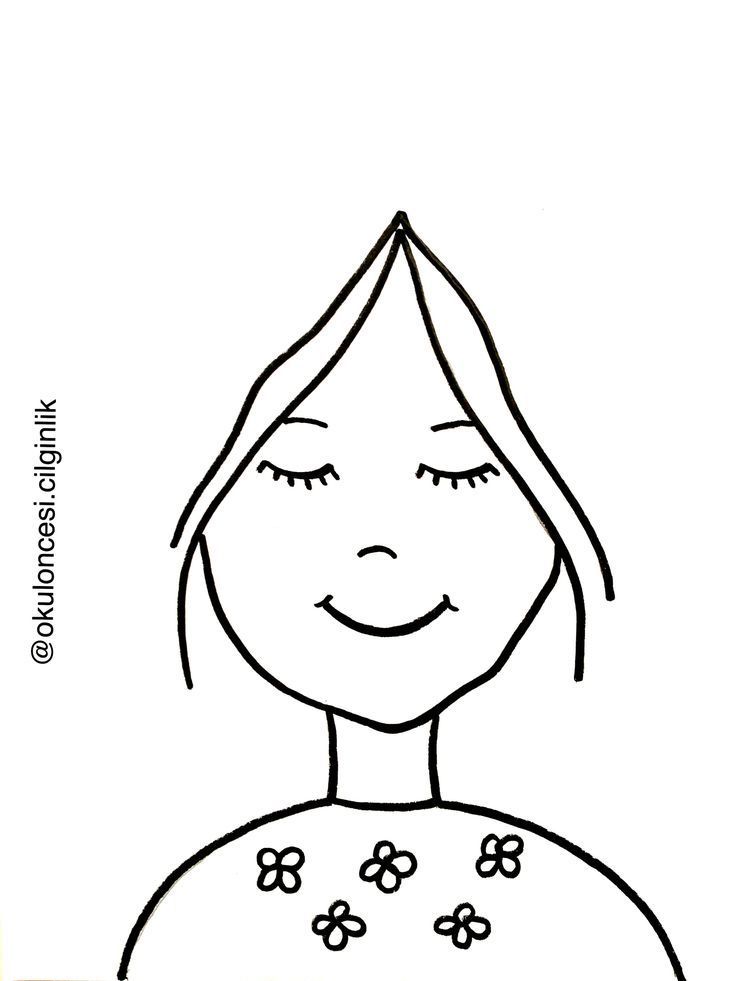
****

**TVOŘENÍ Z LISTŮ**

* **Já podzimní skřítek, Já podzimní víla**

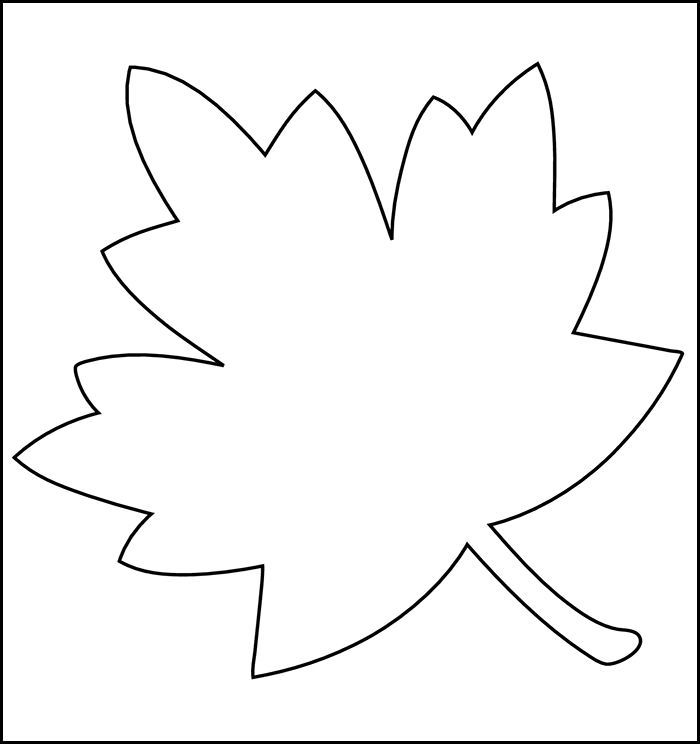
****

****

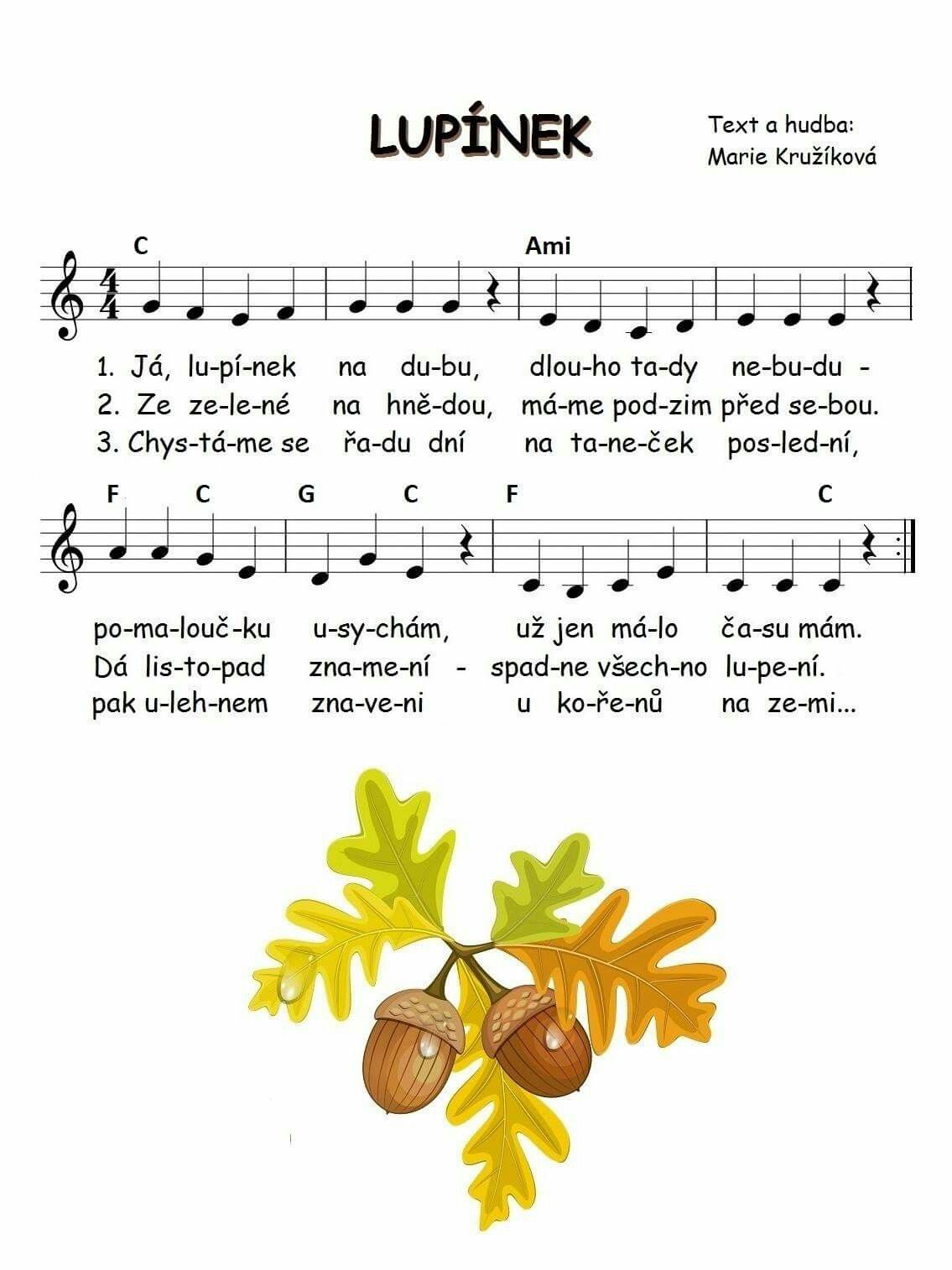
****

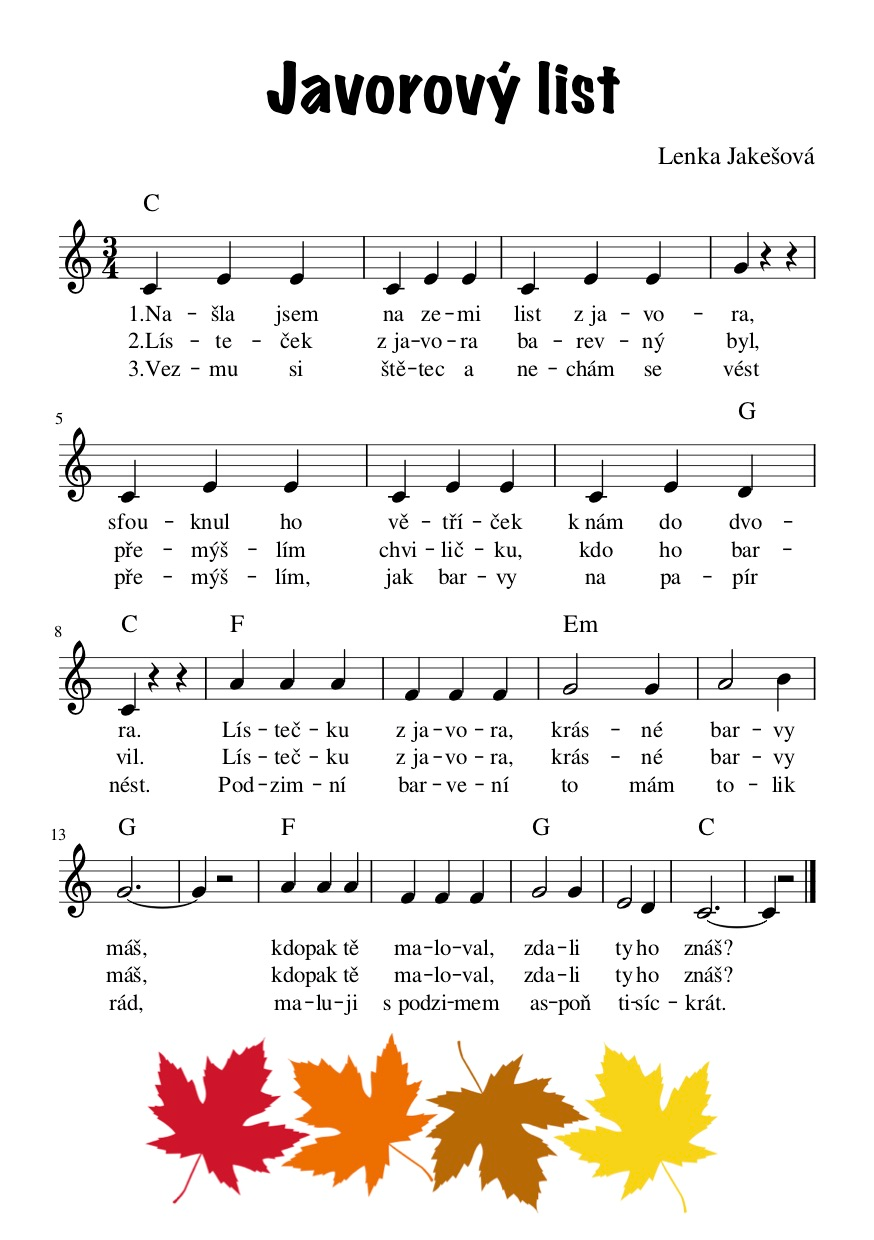
**MODELOVÁNÍ**

****

****

**PRO HUDEBNĚ ZDATNÉ RODIČE: ZPÍVÁME SI:**

****

****

**HRY VENKU**

* **Sovička z listů** – sbíráme listy do igelitového sáčku



* **Kdo dřív** – kdo bude dřív u kaštanu, dubu, břízy, javoru,…
* **Sejdeme se** – děti běží ke stromu, který určíte – pohladí ho a pozdraví

**PROCHÁZKA LESEM – motivované cvičení**

* Hudba pozvala děti do lesa na vycházku. Po cestě děti uvidí některá lesní zvířátka a musí zdolat mnoho překážek. V lese jsme potichu, abychom nevyplašili zvířátka.
* Překážková dráha
* Chůze v řadě
* Skok přes potok – naznačeno dvěma tyčemi nebo švihadly
* Na pasece se zajíčky – poskoky
* Chůze v temném lese – dvojice se drží za ruce – jedno z dětí má zavřené oči
* Lezení na strom – lezení po žebřinách - žebříku
* Chůze přes potok – chůze po lavičce
* Odpočinek na pasece – leh na zádech, dlaně obrácené ke stropu, vnímáme teplo sluníčka