

Pohybem se učíme v MŠ Strojařů Chrudim – využití NVS v praxi

V naší mateřské škole věříme, že pohyb hraje klíčovou roli ve vývoji dětí. Proto jsme se rozhodli rozšířit naše znalosti o neurovývojové stimulaci a zařadit ji do každodenního programu.

V únoru jsme měli tu čest přivítat odborníci na tuto problematiku, paní PhDr. M. Volemanovou, která nás provedla světem primárních reflexů – vrozených pohybových vzorců, jež mohou ovlivnit učení a chování dětí. Možná jste o nich ještě neslyšeli, ale jejich přetrvávání může být jednou z příčin obtíží při čtení, psaní nebo soustředění. Naše paní učitelky proto absolvovaly třídní intenzivní školení, během kterého se nejen dozvěděly více o této problematice, ale především se naučily praktické cviky, které pomáhají reflexy inhybovat a podpořit tak správný vývoj dětí. Odteď budeme tyto jednoduché, ale účinné pohybové aktivity zařazovat do denního režimu dětí v naší školce. Věříme, že touto cestou můžeme pomoci mnoha dětem nejen lépe zvládat školní nároky, ale také se cítit jistěji a spokojeněji. Pohybem se učíme – a pomáháme dětem růst!

kolektiv MŠ Strojařů