

Svatý Martin na zimu, veze bílou peřinu.....

Maminky a tatínkové přibližte svým dětem legendu o svatém Martinovi:

SABARIE 316

MARTIN SE NARODIL DÁVNO A DÁVNO V MĚSTEČKU ZVANÉM SABARIE.

Jednou budeš také vojákem!

MARTINŮV TATÍNEK BYL DŮSTOJNÍKEM V ŘÍMSKÉ ARMÁDĚ.

O 15 LET POZDĚJI

Od této chvíle sloužíš Římu a císaři.

V 15 LETECH SE MARTIN STAL VOJÁKEM, JAK SI TATÍNEK PŘÁL.

JEZDIL VŽDY NA BÍLÉM KONI.

Konečně domů!

Brrr, to je zima!

JEDNOU PŘÍJÍZDĚL V NOCI KE SVÉ VOJENSKÉ POSÁDCE. BYLA VELIKÁ ZIMA.

Smilujte se, prosím!

U BRÁNY MĚSTA LEŽEL NAHÝ ZEBRÁK A PROSIL O ALMUŽNU.

Nic nemám!

Neotravuj!!!

Já také nic nemám, ale něco mě napadlo.

ANÍ MARTIN U SEBE NIC NEMĚL...

NIKDO MU ALE NIC NEDAL.

POZDĚJI V NOCI

SVIST

DĚKÝ!!!

Martine, svým pláštěm jsi oděl mne!

SUNDAL SI PLÁŠT, PŘESEKL JEJ NA DVĚ POLOVINY A JEDNU Z NICH DAROVAL ZEBRÁKOVĚ.

V NOCI PAK MĚL SEN. VE SNU SE MU ZJEVIL SÁM JEŽÍŠ, ODĚNÝ V JEHO PLÁŠTI.

ZA CELÝ SVŮJ ŽIVOT MARTIN UDĚLAL PRO LIDI SPOUSTU DOBRÉHO. LIDÉ HO MĚLI RÁDI A CHTĚLI HO ZVOLIT BISKUPEM. DO TOHO SE MARTINŮVI MOC NECHTĚLO, A TAK SE SCHOVÁVAL PŘED ZVOLENÍM VE CHLĚVĚ S HUSAMI.

Kde jen může být?

Tady musí být!

HUSY HO VŠAK SVÝM KEJHÁNÍM PROZRADILY, A TAK SE NAKONEC MARTIN BISKUPEM PŘECE JEN STAL.

PROTO SE NA SVÁTEK SVATÉHO MARTINA VŽDY PODLE TRADICE PEKLA PĚKNÁ VYKRMENÁ HUSIČKA. ZA TO, ŽE HO TENKRÁT HUSY PROZRADILY.



Pojďte, naučíme se o Martinovi pár říkadel:

Na svatého Martina kouřívá se z komína.

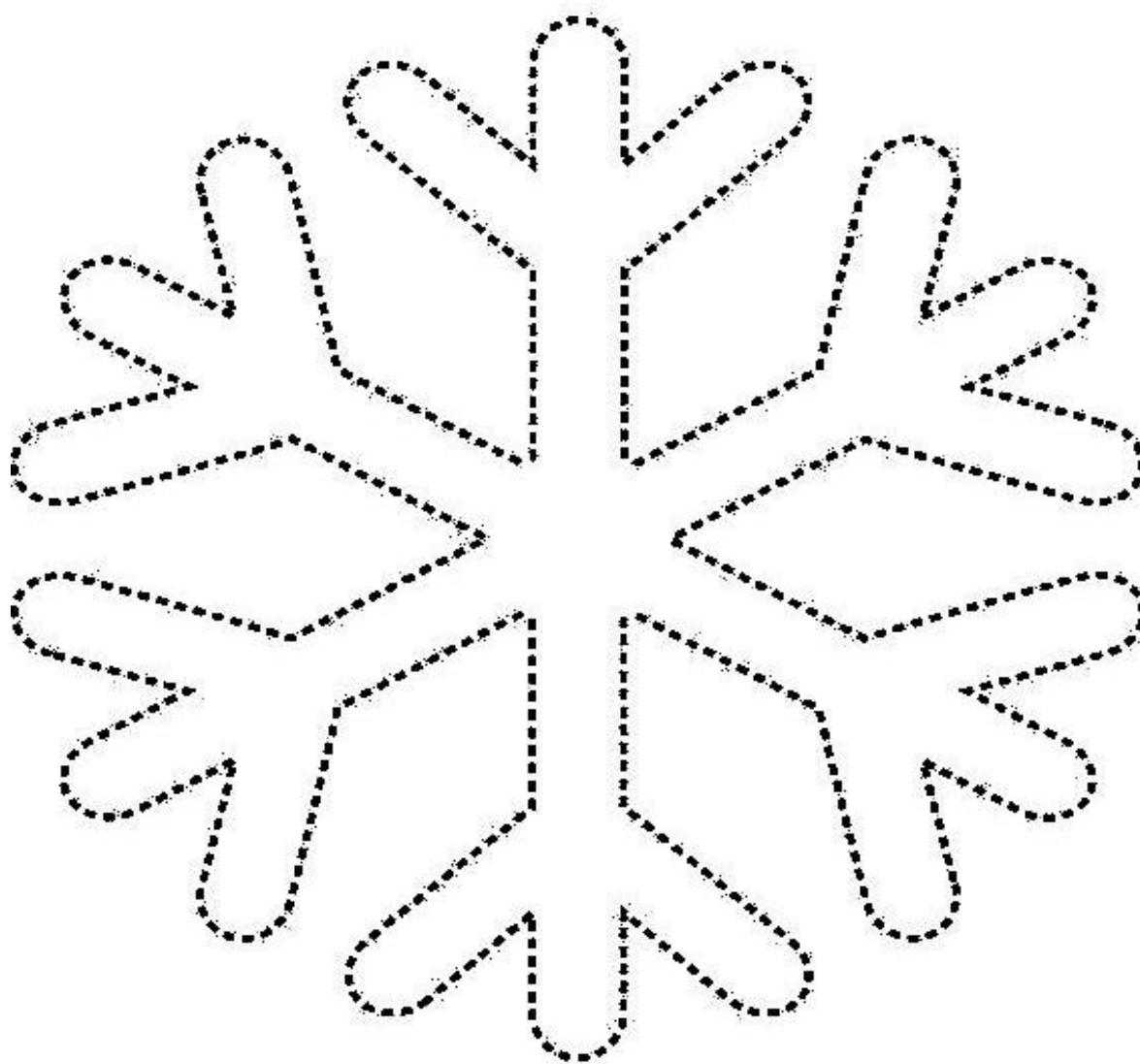
A na svatou Kateřinu schováme se pod peřinu.

Představte si děti, že si k tomu můžeme vyrobit i obrázek:



**Martin hází vločky, na pejsky a kočky.
Zvířátka pryč poběží, než je vločky zasněží.**

Námět na tvoření:



Procvičíme si svůj jazýček aneb malá logochvilka:

Dechové cvičení:

- ✓ Nádech nosem – dlouhý výdech ústy – zahříváme si dlaně, dýcháme si do zmrzlých dlaní, je nám zima
- ✓ Zrcátko – dýcháme na zrcátko – zamlží se, můžeme na něj kreslit
- ✓ Svíčka – lehce foukáme do plamínku – plamínek tancuje, silně foukneme do plamínku – plamínek zhasne
- ✓ Vločka – foukáme do malé vystřižené vločky z papíru – odfukujeme z dlaně

Fonační cvičení:

- ✓ Nádech nosem – prodloužený výdech s přidáním hlasu – meluzína hvízdá – Fíííííííí x FÁÁÁÁÁ x FÓÓÓÓÓ x FÚÚÚÚÚ x FÉÉÉÉÉ

Artikulační cvičení:

Jazyk:

- ✓ Koník – jazykem mlaskáme o horní patro – zvuk koňských kopyt
- ✓ Houpací kůň – vytáhneme jazyk, olizujeme spodní ret, doprava, doleva

Rty:

- ✓ Koníček – vibrujeme s volně k sobě přiloženými rty při výdechu — frkáme jako koníček
- ✓ Pískání na koníka – špulení rtů

Čelist:

- ✓ Je nám zima – cvakáme zuby

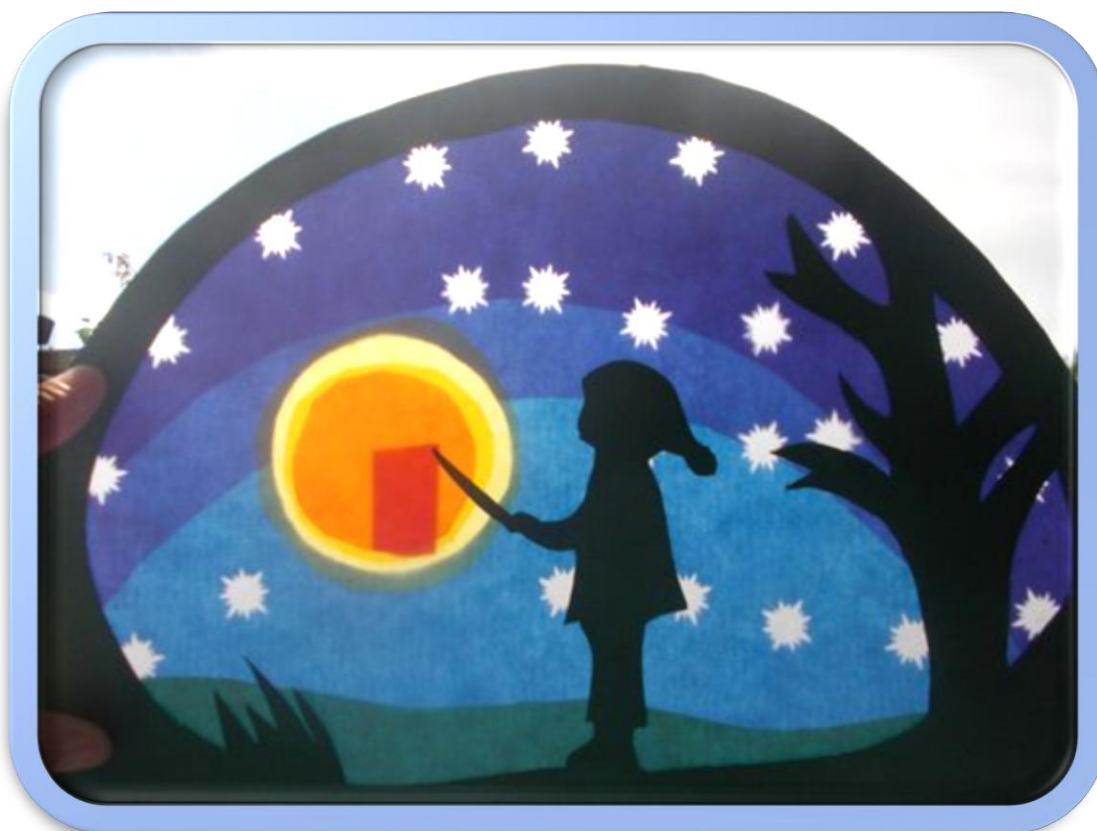
Svatý Martin Lenka Pospíšilová

1. Jede Martin na koníčku - slyšíš cinkat podkovičku,
slyšíš cinkat podkovičku.

2. Podkovičky pěkně zvoní,
na nebi se vločky honí.

3. Louky, pole, vše je bílé,
do Vánoc je jenom chvíle.

Přečtěte si pohádku o Holčičce s lampičkou



V chaloupce uprostřed lesa žila malá holčička. Neměla maminku, ani tatínka. Nebyla však úplně sama, měla spoustu dobrých kamarádů – lesních zvířátek. Každé ráno nacházela přede dveřmi košíček a v něm různé dobroty. Veverka ji darovala ze svých zásob oříšky. Zajíček se rozdělil o mrkvičku a hlávkou zelí. Ježek nelenil a přispěchal s červenými jablíčky. Mazaná liška ze svých zásob věnovala kousek voňavého sýra a starý dobrák medvěd, ten měl pro holčičku sladký med. „Děkuji vám, zvířátka!“ volala holčička do probouzejícího se lesa. Přes den sbírala holčička v lese šišky, aby bylo čím zatopit, v létě trhala borůvky, jahody, maliny a chodila na houby, a když zbylo něco času, hrála si se zvířátky. Legračních her, písniček a tanečků těch vám bylo. A tak šel den za dnem. Přešlo jaro, léto a nastal podzim. Brzy se stmívalo. V tu dobu sedávala holčička u okna a dívala se na večerní oblohu plnou hvězd. „Kdybych tak já měla alespoň malinké světýlko, hned by mi nebylo tolik smutno“, povzdechla si holčička a v tom ji napadlo: „Někde tu musí být červená lampička, půjdu ji hledat“. „Už ji mám, ale je celá uprášená, musím ji očistit, ale kde vezmu světýlko?“ „Poprosím hvězdičky na nebi, snad mi dají kousek svého světýlka“. Holčička si oblékla kožíšek, vzala lampičku a vydala se na cestu do nebe. „Prosím tě hvězdičko, dej mi kousek svého světýlka do mé lampičky, je mi smutno víš?“ S rozsvícenou lampičkou vracela se holčička zpátky do své lesní chaloupky. Cesta však byla daleká, a tak se zastavila u lesní studánky, aby se napila a trochu si odpočinula. Jen co si sedla, padla na ní veliká únava a usnula. Kde se vzal, tu se vzal, přehnal se tudy vítr a znáte to, je to rošťák, stromům láme větve a čechrá listí, trávě cuchá vlasy, na vodě dělá kola, a tak se stalo, že pod jeho dechem světýlko zhaslo. Ráno, když holčička otevřela oči a uviděla svou lampičku bez světýlka, rozplakala se. „Ach, co teď budu dělat, kdo mi jen pomůže?“ naříkala. Najednou se z dálky ozvaly hlasy. „Nebud’

smutná, holčičko, pomůže ti sluníčko“. Holčička poděkovala a opatrně nesla svou lampičku domů, po večerech sedávala zase u okna a dívala se na hvězdy a už nikdy ji nebylo tolika smutno.

Vyrobte si doma s dětmi svoji lampičku, svoji lucerničku, svůj lampion...

Tipy na výrobu:



Uvolníme si ruku a procvičíme si horní a dolní oblouk

„Houpací kůň“ – grafomotorické cvičení, dolní oblouk

Nakresli, jak se svatý Martin houpe na svém bílém koni. Při kreslení využij rytmus říkadla. Koníkovi můžeš dokreslit detaily (hřívu, oči, kopytka...).

*Houpací kůň, houpy, houpy,
pohoupe tě. Nebuď hloupý,
neboj se ho, pojď si hrát,
svatý Martin bude rád!*








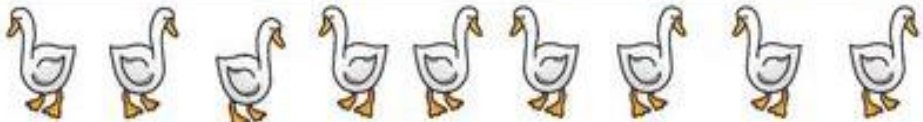






„Hopsa, hejsa, hej“ – grafomotorické cvičení, horní oblouk

Svatý Martin přijíždí na bílém koni. Nakresli, jak Martinův kůň skáče.



*"Můj koníček vraví,
jako malovaný,
hopsa, hejsa, hej!"*

Procvičíme počítání – zakroužkujte tolik hus, kolik jich padlo na kostce

Husu si umíme i natisknout nebo vystřihnout



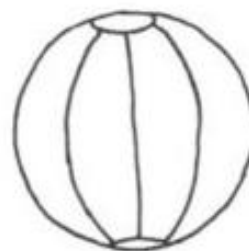
M jako Martin

Viš, kterou hláskou začíná slovo Martin? Poznáš mezi obrázky písmeno M? Vybarvi ho.

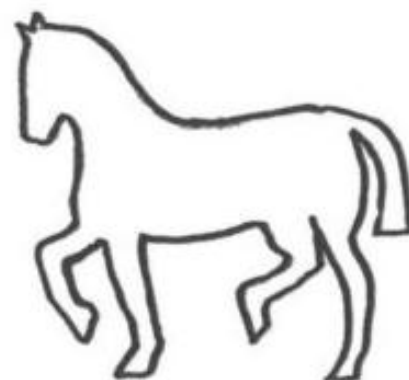
Pokud najdeš na obrázku věci nebo zvířata, jejichž názvy začínají stejnou hláskou jako Martinovo jméno, vybarvi je také.

Ostatní obrázky můžeš pojmenovat a určit, kterou hláskou začínají.

A

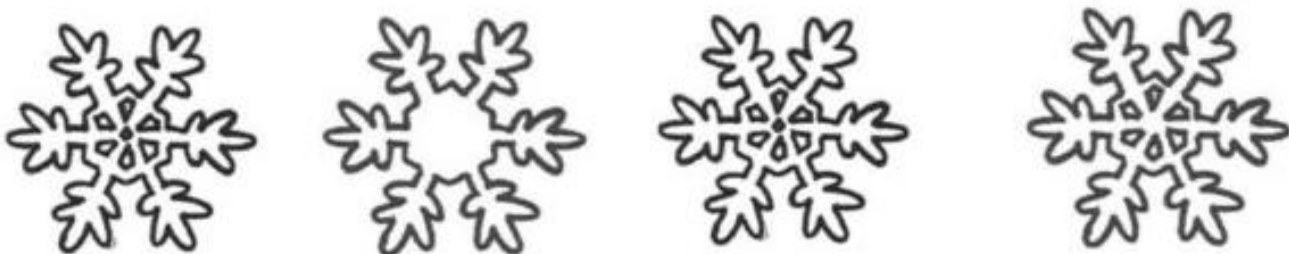
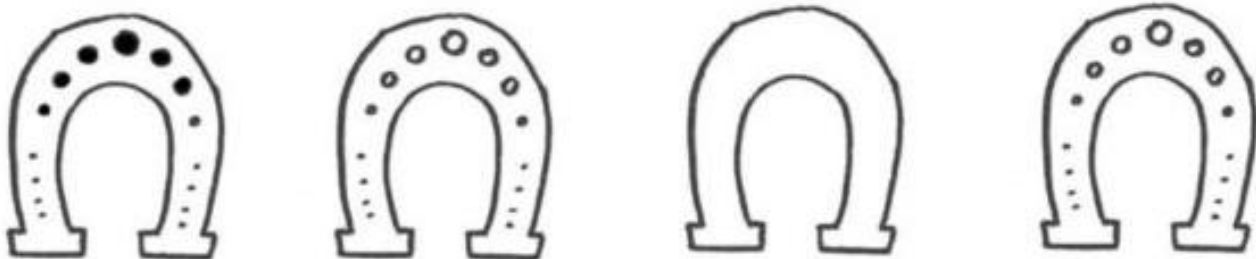
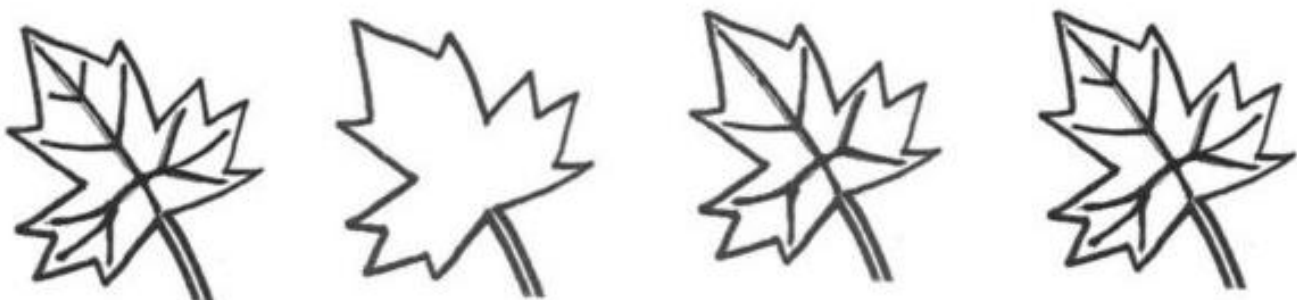
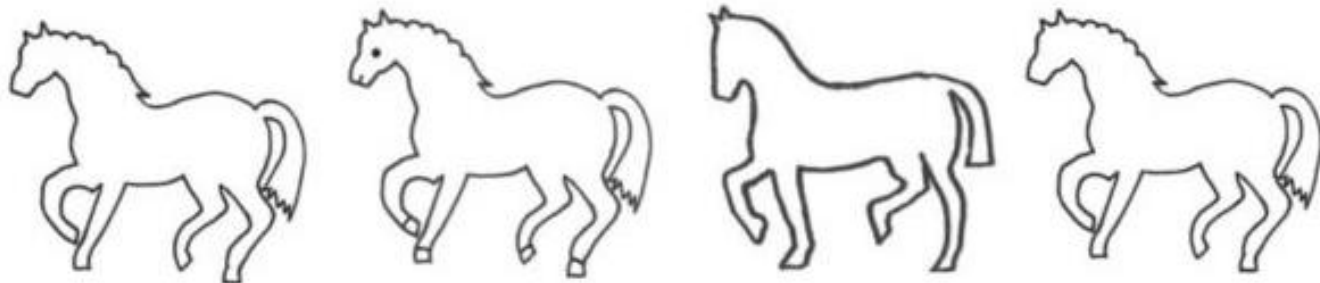


M



Martinova schovávaná

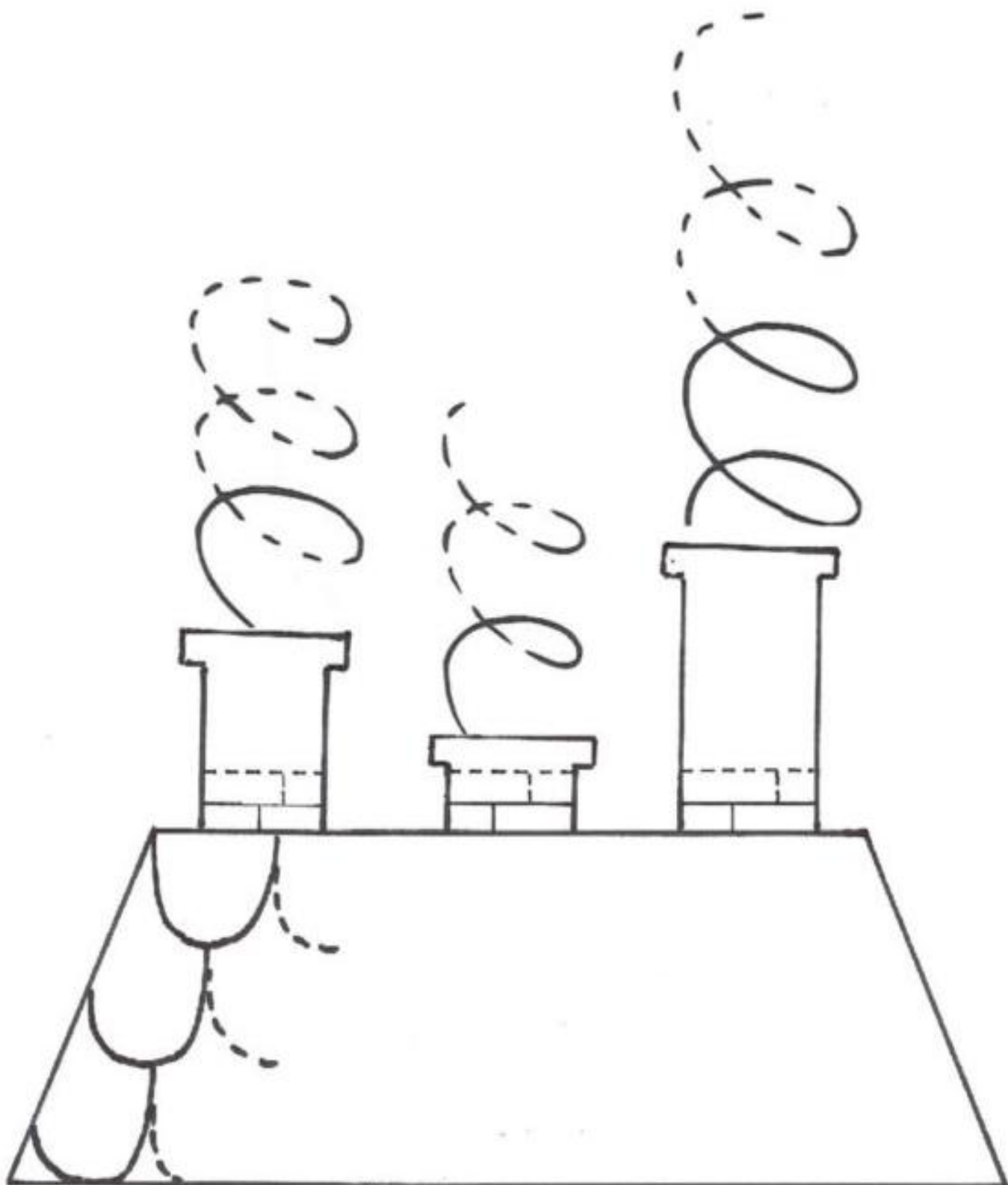
Svatý Martin si s tebou hraje na schovávanou. V každém řádku ukryl dva úplně stejné obrázky. Najdi je a vybarvi stejnou pastelkou.



Na svatého Martina, kouřivá se z komína.

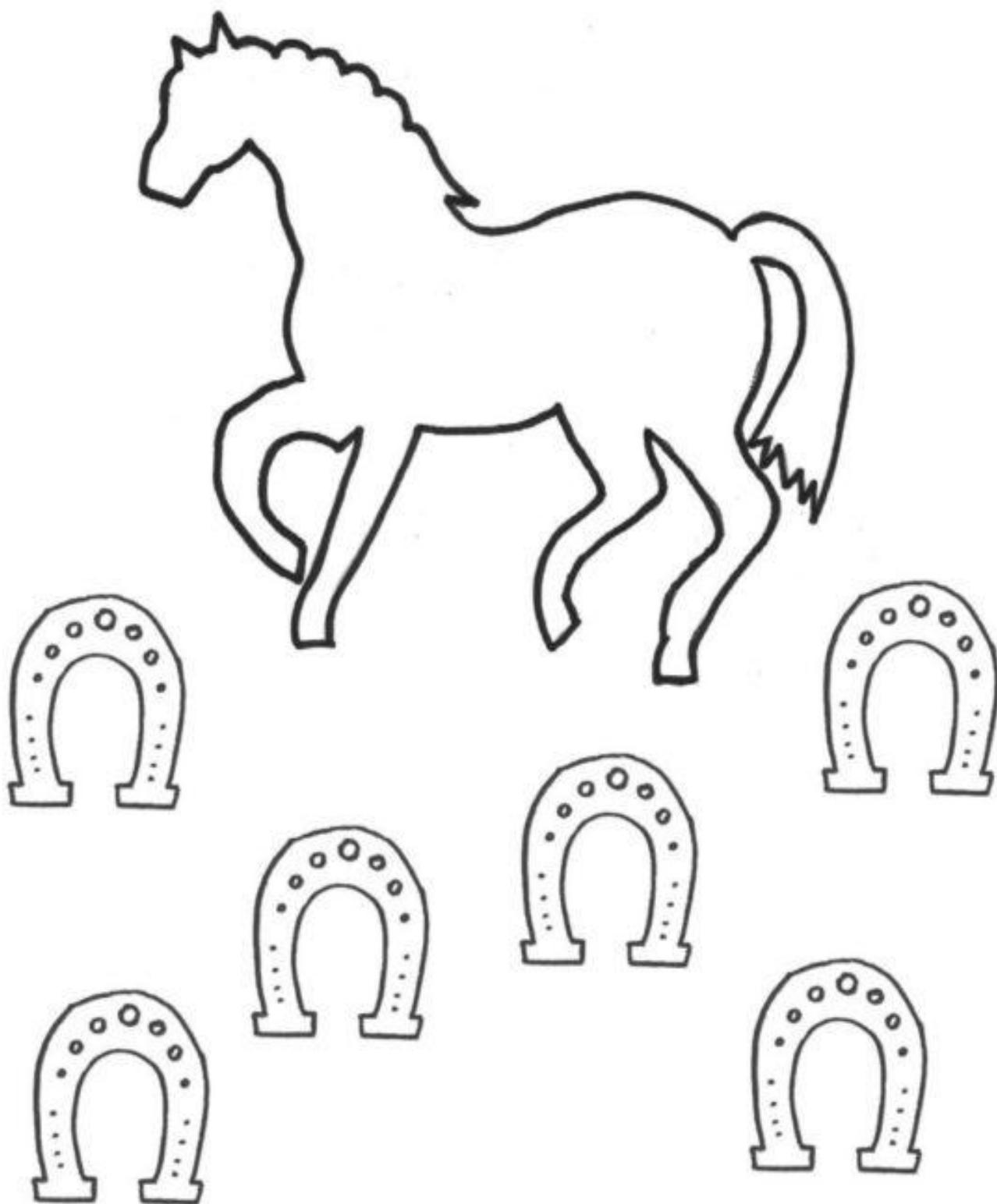
Vysvětli lidovou pranostiku a dokonči obrázek (kouř, střechu i komíny).

Kolik komínů je na střeše? Nejvyšší vybarvi červenou, nejnižší hnědou barvou.



Kovej, kovej kovářičku

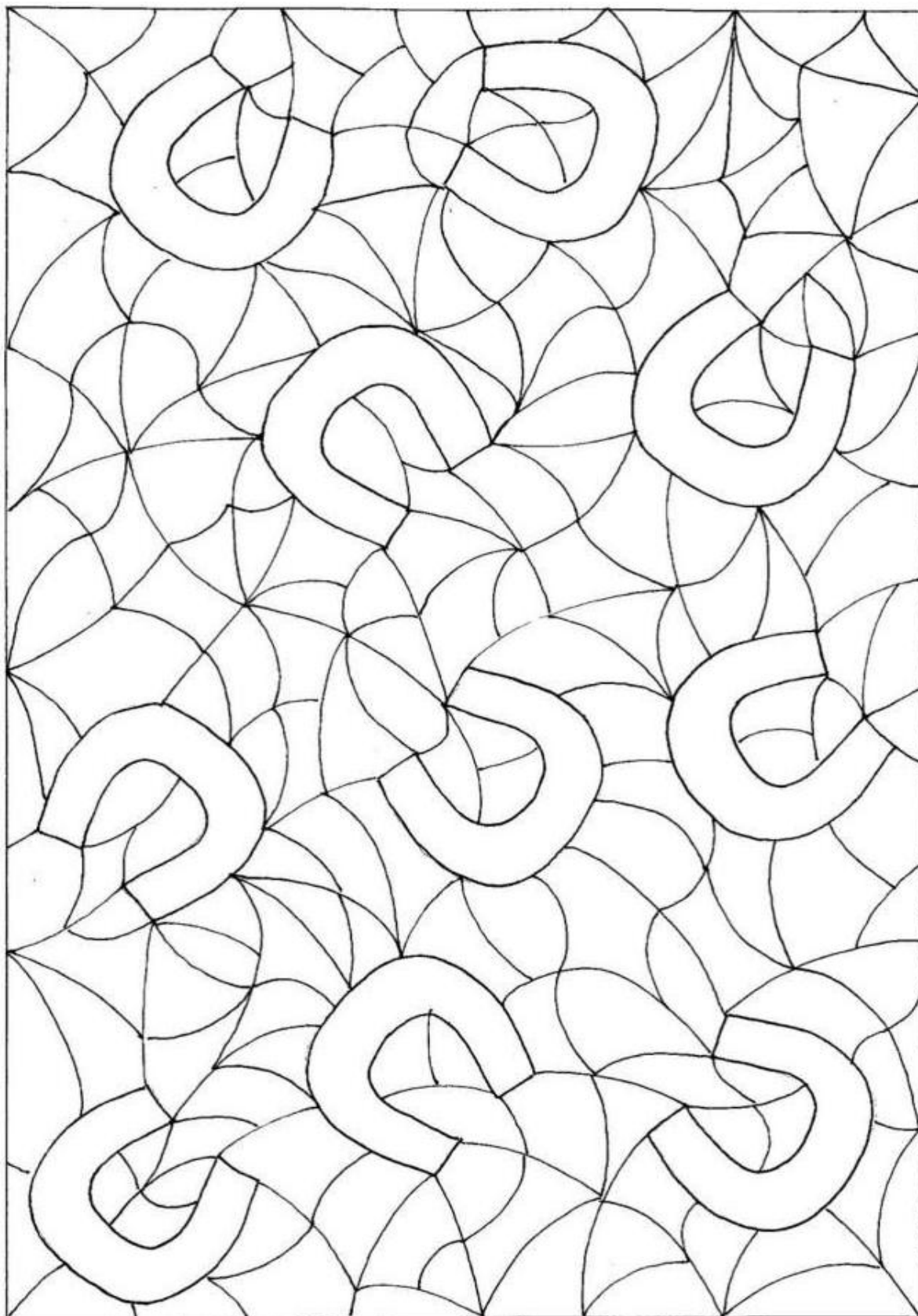
Svatý Martin potřebuje okovat svého bílého koně. Vybarvi tolik podkov, kolik jich kovář při své práci použije. Jednotlivé podkovy si můžeš spojit čarou s nohama koně. Čeho je víc? Podkov, nebo noh? Dokážeš určit o kolik? Vystačí zbylé podkovy ještě pro jednoho koně?



[Vezměte si pastelky a vybarvujte...](#)



Koník ztratil podkovičku, pomůžeš mu všechny najít - vykresli je žlutou pastelkou



Běžte se projít a venku pozorujte, jak se příroda chystá na příchod zimy

- ✓ Nasbírejte šípky a uvařte si čaj
- ✓ Vyválejte se v suchém spadném listí
- ✓ Běžte na procházku i v dešti
- ✓ Skákejte do kaluží
- ✓ Nasypte ptáčkům do krmítka

Za odměnu si upečte voňavé a výborné Martinské rohlíčky:

NA MARTINSKÉ ROHLÍKY BUDETE POTŘEBOVAT:

50 dkg hladké mouky,

1 Hera nebo máslo,

1 vejce, 1 vanilkový cukr, trochu soli

Na kvásek: 1 a 1/2 kostky droždí, 12 lžic vlažného mléka, trochu cukru.

Zadělané těsto se nenechává kynout a hned se zpracovává. Rozdělí se na 6 dílů, vyválí do kulatého tvaru a rozkrájí na 8 dílků. Plní se tím, co má kdo rád (tvaroh, povidla švestková, jablečná či hrušková, mák, ořechy). Nezapomeňte rohlíčky pomastit, když je dáváte do trouby, i když je z trouby vytahujete. **DOBROU CHUŤ!!!**

